

4 วิธีรัก(เซ)น้ำ

จากชุมชน สู่ครัวเรือน





การอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำในชุมชน

4 วิธี การจัดการน้ำอุปโภคบริโภค ในชุมชนท้องถิ่น



1

การกักเก็บน้ำฝน

ใช้อ่างเก็บน้ำหรือถายนะอื่นๆ
กักเก็บน้ำฝนเพื่อให้มีน้ำใช้ถึงชุมชน



2

ปลูก 'พืชใช้น้ำน้อย' หลังฤดูทำนา
ลดความเสี่ยง เสริมรายได้เกษตรกร
เช่น พืชตระกูลถั่ว มะละกอ ฝักทอง
พริกเขียว แต้วมังกร มะพร้าว มันสำปะหลัง

3

บริหารจัดการแหล่งน้ำในชุมชน

ดูแลขยายคลองธรรมชาติเดิม
ชักน้ำหลากไว้ส่งตามแนวคลอง
กักเก็บไว้ตามแก้มลิง เพื่อให้ยาบหน้าแล้ง



4

ปลูกฝังการใช้น้ำอย่างคุ้มค่า
สร้างจิตสำนึกร่วมกับสู่การปฏิบัติเป็นกิจวัตร
ช่วยใ้เกิดการประหยัดน้ำในชุมชนเป็นรูปธรรม



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลท่าช้าง



การใช้น้ำอย่างประหยัด

เทคนิคง่ายช่วยประหยัดน้ำ ให้เซฟเงินในกระเป๋า

แนวทางช่วยให้คุณประหยัดน้ำแบบง่ายๆ
ให้เซฟเงินในกระเป๋า จากการใช้น้ำ
ในชีวิตประจำวัน



เช็กก่อนเปิดน้ำใส่อ่างอาบน้ำ

ปิดท่อระบายน้ำของอ่างอาบน้ำเสียหรือ
เพราะท่อน้ำรั่วจะทำให้เสียเงินมากกว่า 150
ลิตร ปริมาณน้ำมากน้อย ขึ้นอยู่กับ
ความรุนแรงของอ่างแต่ละขนาด



อาบน้ำฝักบัวประหยัดกว่า

ลดเวลาในการอาบน้ำให้เร็วขึ้นด้วยฝักบัวแบบ
การอาบน้ำในอ่างอาบน้ำ
โดยใช้เวลาให้น้อยลงเพียง 5 นาที



ลดปริมาณน้ำในชักโครก

แทนที่น้ำภายในด้วยขวดน้ำหรือก้อนหิน
เพื่อลดปริมาณน้ำทิ้งลง



ปิดน้ำระหว่างแปรงฟัน

ไม่รีบเปิดน้ำทิ้งไว้ระหว่างแปรงฟันหรือ
โกนหนวด ควรปิดน้ำไว้ก่อน
จะช่วยประหยัดได้มากกว่า 30 ลิตร
เป็นวิธีที่ง่ายที่สุดและประหยัดน้ำได้มาก



เลือกใช้ฝักบัวเพิ่มฟองอากาศ

เลือกใช้ฝักบัวแบบที่เรียกว่า Aerator
ที่เพิ่มอากาศเข้าไปภายในเพื่อลดปริมาณ
น้ำที่ออกมา และทำให้ได้สายน้ำที่นุ่ม
กว่าที่กดธรรมดา



ใช้ฝักบัวชนิดโถหรือแบบก้านโยก

ควรเลือกฝักบัวแบบที่เป็นก้านโยก
หรือแบบเขี่ยคัสตอร์
เพื่อให้ง่ายต่อการปิดหรือหยุดน้ำถ้าไม่ทันที

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลท่าช้าง