

ทำอะไรเมื่อเป็นโรคไข้เลือดออก



ปัจจุบันยังไม่มียาต้าน
เชื้อไวรัสโรคไข้เลือดออก

โดยตรงการรักษาโรคนี้จึงเป็น
การรักษาตามอาการ และประคับประคองให้
ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เอง ดังนี้

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้
- หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้แอสไพรินเพราะมีผลทำให้เลือดออกง่ายกว่าปกติ
- หากมีอาการอ่อนเพลียให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ถ้าหากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพามาพบแพทย์ทันที



การป้องกัน



1. ต้องระวังเรื่องไม่ให้ยุงกัดโดยใส่เสื้อผ้าหนา ใส่เสื้อแขนยาว นอนในมุ้ง
2. ช่วยกันกำจัดและลดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำขุยภายใน 5 ปี
 - ปิดฝาโอ่งให้สนิทด้วยผ้าและฝา
 - ปิดความเสี่ยงให้ทุกชีวิตของครอบครัว
 - เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ได้
 - กันไม่ให้ขุยลอยไปวางไข่
 - ปล่อยปลาในลูกน้ำก่อนที่ลูกน้ำจะกลายเป็นยุงกินเลือดเรา
 - ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ทำลายและคว่ำภาชนะที่น้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว
 - ปฏิบัติเป็นประจำทุกวันศุกร์
3. กำจัดยุงโดยการให้ยาฆ่ายุง
4. การใช้กลิ่นกันยุง เช่น ตะไคร้หอม เปลือกส้ม เป็นต้น
5. ใส่เกลือ น้ำส้มสายชูหรือผงซักฟอกลงในน้ำจานรองตู้กับข้าวเพื่อป้องกันไม่ให้ยุงวางไข่



ไข้เลือดออก



องค์การบริหารส่วนตำบลบาดุง

อำเภอศรีสะเกษ จังหวัดนครราชสีมา

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบาดุง

โทร. 073-530873

ข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข







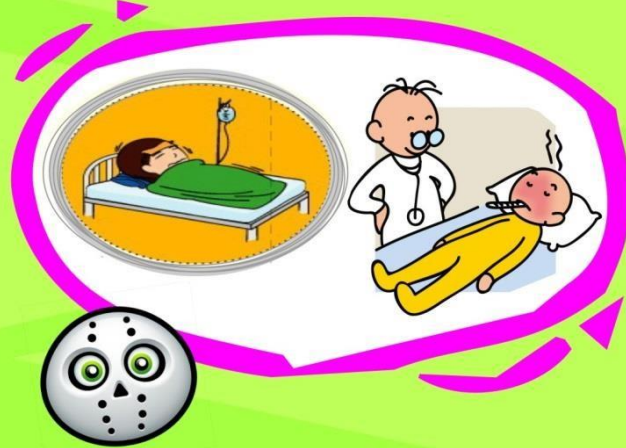
ไข้เลือดออก



เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue) ซึ่งมีสายพันธุ์ 1,2,3,4 ส่วนน้อยเกิดจากเชื้อชิคุนกุนยาไวรัส (Chikungunya Virus) พาหะ คือ ยุงลายบ้าน (Aedes aegyti) ยุงลายจะได้รับเชื้อไวรัสจากผู้ป่วยที่เป็นไข้เลือดออก และเมื่อไปกัดคนอื่นก็จะแพร่เชื้อไปด้วยผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะมีอายุต่ำกว่า 15 ปี โรคไข้เลือดออกจะระบาดทุกปี โดยเฉพาะฤดูฝนช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายนในแต่ละปีจะมีผู้ป่วยไข้เลือดออกจำนวนมากและมีอัตราการตายประมาณร้อยละ 0.1 ยุงลายมี 2 ชนิดคือยุงลายบ้านและยุงลายสวนแต่ที่เป็นพาหะหลักคือ ยุงลายบ้าน จะออกหากินในเวลากลางวัน มักหลบซ่อนตัวในมุมมืด แหรงเพาะพันธุ์จะอยู่ตามภาชนะที่มีน้ำนิ่งและใส เช่น แจกัน โอ่งน้ำ ถ้วยหล่นตามตู้ เป็นต้น

อาการ

-  ไข้สูงลอย 2-7 วัน
- ไข้สูง 39-41°C
-  เบื่ออาหาร อาเจียน ปวดท้อง เจ็บไตชายโครงข้างขวา
-  ปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อวันที่ 2-3 เด็กมักซึมลง
-  หน้าแดง ตัวแดง อาจมีผื่นหรือจุดเลือดออกตามผิวหนัง



อาการวิกฤตของไข้เลือดออก

คือ การเกิดภาวะ ช็อก ซึ่งมีอาการดังนี้ 



ไข้ลงอย่างรวดเร็ว ซึม ลง ตัวเย็น มือเท้าเย็น กระสับกระส่าย ชีพจรเบาเร็วแต่ยังมีสติคุยรู้เรื่อง กระจายน้ำ ถ่ายปัสสาวะน้อย ปวดท้องมากจิ้นกะทันหัน มีเลือดกำเดาไหลหรืออาเจียนเป็นเลือด ถ่ายอุจจาระดำ ถ้าไม่ได้รับการรักษา อย่างทันทีจะเสียชีวิตภายใน 12-24 ชั่วโมง 